

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ №227  
*Бессолина* С.Н. Бессолина  
Приказ от 14.08.2023 г. № 95-60

## Режим дня

### в холодный период во второй младшей группе №9 (3-4 года) «Лукоморье» на 2023-2024 учебный год

- 7:00-8:00** Утренний прием детей. Работа с родителями. Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.
- 8:00-8:15** Утренний круг. Утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.
- 8:15-8:40** Подготовка к завтраку. Завтрак.
- 8:40-9:00** Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к занятиям.
- 9:00-10:00** Занятия по подгруппам.
- 10:00-10:10** Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
- 10:10-11:40** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке.
- 11:40-11:50** Возвращение с прогулки.
- 11:50-12:30** Подготовка к обеду. Обед.
- 12:30-15:00** Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон.
- 15:00-15:15** Постепенный подъем, гимнастика после сна.
- 15:15- 15:30** Подготовка к полднику. Полдник.
- 15:30-15:45** Занятия по подгруппам.
- 15:45-16:15** Самостоятельная игровая деятельность.
- 16:15-16:30** Вечерний круг.
- 16:30-17:00** Подготовка к ужину. Ужин.
- 17:00-19:00** Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.