УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №227
С.Н.Бессолицына
Приказ от « » 20 г. №

Режим дня в холодный период в средней группе №5 (4-5 лет) « Золотой ключик» на 2023 – 2024 учебный год

Первая половина дня:

7:00-8:00 Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8:00-8:25 Утренняя, пальчиковая, артикуляционная гимнастики, утренний круг
8:25-8:45 Завтрак
8:45-9:00 Игры, подготовка к занятиям
9:00-9:20 Занятие
9:30-9:50 Занятие
10:00-10:15 Второй завтрак
10:15-11: 45 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:45-12:00 Игры, чтение книг
12:00-12:30 Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30-15:00 Подготовка ко сну, сон

Вторая половина дня:

15:00-15:10 Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15:10-15:30 Подготовка к полднику, полдник
15:30-15:50 Занятие
15:50-16:30 Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, занятия со специалистами
16:30-16:40 Вечерний круг
16:40-17:00 Подготовка к ужину, ужин, дежурство
17:00-19:00 Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой