



Режим дня

в подготовительной группе № 4

«Аленький цветочек» в холодный период

7.00-8.00	Прием детей, осмотр, дежурства, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика, утренний круг
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00- 10.50	Занятия
10.50- 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20- 12.40	Возвращение с прогулки, спокойные игры.
12.40- 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00- 15.15	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.15- 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30- 16.00	Занятия
16.00- 16.25	Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей
16.25- 16.35	Вечерний круг
16.35-17.00	Подготовка к ужину, ужин, дежурство
17.00-19.00	Самостоятельная деятельность игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка, уход.