

**Режим дня в холодный период
в средней группе № 3 (4-5 лет) «Золотая рыбка»
на 2023-2024 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приём детей, осмотр, свободные игры
8.00-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-9.50	Занятия
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00-12.40	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.50	Занятия
15.50-16.10	Игры, кружковая работа
16.10-16.30	Вечерний круг
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-19.00	Свободные игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка, уход домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Средняя группа № 3»
Город Киров
Ирина Александровна
17.08.23
№ 15/г

ГОРОД КИРОВ
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Средняя группа № 3»
И.А. Александровна
17.08.23
№ 15/г