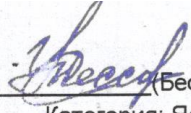
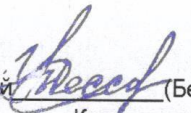


Заведующий  (Бессолицына Светлана Николаевна)  
 Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ	146	3,38	4,43	16,5	119,25
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	41	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	148	2,39	2,02	11,75	75,36
Итого за завтрак 1		375.00	12.35	11.06	41.40	316.91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,53	1,94	2,13	28,53
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	153	1,36	2,79	5,45	58,58
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	60	13,44	25,83	10,92	319,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,29	0	12,2	49,15
Итого за обед		563.00	19.83	33.93	55.30	616.15
Полдник	МОЛОКО	151	4,18	3,66	6,94	78,25
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	51	4,78	3,93	24,47	158,28
Итого за полдник		202.00	8.96	7.59	31.41	236.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	148	6,25	7,66	28,44	208,38
	БАТОН	36	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		374.00	8.54	10.63	55.16	351.10
Итого за день		1616.00	50.08	63.61	193.07	1567.69

Заведующий  (Бессолицына Светлана Николаевна)  
 Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
29.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ	196	4,54	5,95	22,15	160,09
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	40	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,11	90,53
Итого за завтрак 1		454.00	14.00	12.99	49.41	372.92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,83	3,33	4,08	49,75
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	184	1,64	3,35	6,55	70,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		693.00	25.58	45.28	67.40	790.95
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	51	4,78	3,93	24,47	158,28
Итого за полдник		253.00	10.38	8.83	33.77	263.08
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	177	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	43	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		480.00	10.35	13.56	67.86	435.79
Итого за день		1984.00	60.71	81.06	228.24	1909.74