

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Бессолицына)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	145	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		348,00	8,73	10,54	45,22	311,87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,79	47
Итого за завтрак 2		200,00	0,92	0,52	19,69	90,00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	39	0,46	2,05	2,11	25,35
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	147	2,63	3,02	6,63	72,77
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	118	1,85	2,68	8,58	73,2
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,3	12,33	59,65
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		542,00	12,12	29,02	42,10	517,87
Полдник	МОЛОКО	179	5,05	4,42	8,39	94,43
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		209,00	5,08	4,42	32,21	190,73
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	39	0,71	2,09	4,99	41,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	119	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	54	9,88	3,97	3,61	90,28
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	15	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за день		407,00	15,53	11,85	62,75	345,01
		1708,00	42,38	56,35	201,97	1455,48

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Бессолицына Светлана Николаевна)  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	193	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		414,00	10,49	12,06	52,86	363,33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,79	47
Итого за завтрак 2		200,00	0,92	0,52	19,69	90,00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	59	0,7	3,1	3,19	38,35
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	197	3,53	4,06	8,89	97,69
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	148	2,27	3,35	10,73	91,5
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	70	6,24	24,37	0,95	279,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		701,00	15,74	35,38	60,08	662,54
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	15	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		243,00	6,83	5,10	43,40	248,70
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	58	1,08	3,22	7,68	64,17
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	3,91	5,51	39,17	126,61
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	72	13,68	5,5	5	125
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	21	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за день		530,00	21,27	16,48	82,84	471,43
		2092,00	55,25	69,54	258,87	1836,00