

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 227» ГОРОДА КИРОВА

Режим дня в холодный период
в первой младшей группе №8 (2- 3 года) «Наливные яблочки»
на 2023-2024 учебный год



Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.15	Утренний круг
8.15-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям с педагогом
9.00-9.40	Занятия по подгруппам I подгруппа 9.00-9.10 9.20-9.40 II подгруппа
9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, игры
11.40-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры
15.10-15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30-15.40	Занятия
15.40-16.10	Самостоятельная игровая деятельность.
16.10-16.20	Вечерний круг.
16.30-16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45-19.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой