УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Приказ от 25.05.2023 г. № 25

# Режим дня на холодный период

## в старшей группе компенсирующей направленности № 6 «Теремок» на 2023-2024 учебный год

| Первая половина дня | |
|---|---|
| *Время* | *Деятельность* |
| 7:00 – 8:00 | Прием детей, осмотр, дежурство |
| 8:00 – 8:30 | Утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастики, утренний круг |
| 8:30 – 8:50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:50 – 9:00 | Игры, подготовка к занятию |
| 9:00 - 9.25 | Занятие |
| 9.35 - 9:55 | Занятие |
| 9:55 – 12:20 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12:20 – 12:40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12:50 – 15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| | |
| **Вторая половина дня** | |
| 15:00 – 15:20 | Подъем, воздушные, водные процедуры |
| 15:20 – 15:30 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15:30 –15:55 | Занятие |
| 15:55 – 16:35 | Игры, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг |
| 16:35 – 17:00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17:00 – 18:00 | Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка, уход детей домой |