

Режим дня на холодный период

в подготовительной группе компенсирующей направленности №2

на 2023-2024 учебный год

<i>Первая половина дня</i>	
<i>Время</i>	<i>Деятельность</i>
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, дежурство
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастики
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.25	Занятие
9.35-9.55	Занятие
9.55-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, игры
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
<i>Вторая половина дня</i>	
15.00-15.20	Подъём, воздушные, водные процедуры
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-15.55	Занятие
15.55-16.35	Игры, самостоятельная игровая деятельность
16.35-17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00	Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка, Уход детей домой.