



# Режим дня в холодный период:

в первой младшей группе №10 (2 - 3 года)  
«Серебряное копытце»  
на 2023 – 2024 учебный год

Время	Режимные моменты
<b>Первая половина дня</b>	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 - 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>Вторая половина дня</b>	
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
15.40 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг.
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 19.00	Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой

Заведующий \_\_\_\_\_/С. Н. Бессолицына