



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №227» ГОРОДА КИРОВА

Режим дня в холодный период
в старшей группе (5-6 лет) №1 «Гуси-лебеди»
на 2023-2024 учебный год

- 7.00-8.00 Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
- 8.10-8.20 Утренняя гимнастика
- 8.20-8.30 Утренний круг
- 8.30-8.45 Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
- 8.45-9.00 Игры, подготовка к занятиям
- 9.00-10.00 Занятия
- 10.00 -10.10 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
- 10.10- 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 12.10 -12.25 Игры, подготовка к обеду, дежурство
- 12.25-12.40 Обед
- 12.40-15.00 Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон
- 15.00-15.15 Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
- 15.15-15.30 Подготовка к полднику, полдник
- 15.30-16.00 Подготовка к занятию, занятие
- 16.00-16.15 Игры, самостоятельная деятельность детей
- 16.15-16.35 Вечерний круг
- 16.35-16.50 Подготовка к ужину, ужин, дежурство
- 16.50-19.00 Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, прогулка, уход домой